



# Histoire du cerveau : promotion et déploiement au Canada

## Résumé

Le Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances (CCDUS) est à la recherche de chefs de file, d'innovateurs et d'agents du changement partout au pays qui :

- veulent en savoir plus sur le lien entre l'adversité dans l'enfance, le développement cérébral, et la dépendance et l'usage de substances;
- ont des idées à proposer sur la façon de diffuser ces connaissances et de les intégrer à leur travail pour changer les perceptions entourant la dépendance et améliorer les politiques et pratiques.

## Le projet

**Histoire du cerveau** explique comment les expériences de la petite enfance modifient le cerveau de façons qui influent sur la santé tout au long de la vie. Cette histoire décrit notamment l'influence que peuvent avoir les expériences négatives dans l'enfance sur le risque ultérieur de troubles physiques ou mentaux, comme la dépendance. L'Initiative albertaine pour le bien-être de la famille a créé un outil en ligne qui explique aux non-experts la science à la base d'Histoire du cerveau, dont une formation approfondie pouvant mener à un agrément professionnel et à des crédits de formation médicale continue.

**Au cours des trois prochaines années, le CCDUS veut** faire mieux connaître et comprendre la science à la base d'Histoire du cerveau partout au pays et faciliter son intégration aux politiques, pratiques et activités de sensibilisation, et ce, par deux activités :

1. **Promouvoir la formation Histoire du cerveau** pour transmettre de l'information de base et contribuer au perfectionnement professionnel dans les secteurs liés au bien-être de l'enfant et de la famille et à l'usage de substances;
2. **Organiser le labo Bâtisseurs de cerveaux**, soit deux rencontres nationales où les chefs de file, innovateurs et agents du changement pourront mettre sur pied des projets communautaires qui intègrent les acquis faits avec Histoire du cerveau. À noter que les participants devront au préalable terminer la formation Histoire du cerveau.

Les participants aux rencontres pourront :

- **consulter l'expertise** scientifique de chercheurs de pointe et l'expertise concrète de personnes ayant suivi avec succès la formation et qui réalisent des projets inspirés de sa science;
- **discuter et échanger des idées** avec des personnes aux vues similaires de divers secteurs et régions;
- **préparer des plans de projets** en groupe et obtenir les commentaires de chefs de file nationaux et de personnes ayant vécu la dépendance;
- **recevoir l'aide** du CCDUS avec la mise en œuvre des projets pendant les deux années suivantes.

Le labo Bâtisseurs de cerveaux se tiendra à Ottawa, sur deux jours, en mars 2019. Le CCDUS prendra en charge les frais d'hébergement et de repas. Les frais de déplacement, eux, seront à la charge des participants. Ces derniers auront l'occasion de se réunir de nouveau, deux ans plus tard, pour évaluer le succès et les répercussions de leurs projets.

Il faut avoir suivi la **formation Histoire du cerveau** pour pouvoir assister au labo Bâtisseurs de cerveaux. L'agrément est obtenu au terme de 30 heures d'apprentissage en ligne, à son rythme



([www.albertafamilywellness.org/training](http://www.albertafamilywellness.org/training)). Pour courir la chance d'assister au labo Bâtisseurs de cerveaux, il faut s'inscrire au [training.albertafamilywellness.org?KeyName=CCSAEnroll](http://training.albertafamilywellness.org?KeyName=CCSAEnroll), et non sur le site Internet de la formation.

Ce projet s'adresse principalement aux fournisseurs de services et conseillers en politiques de divers secteurs (santé, éducation, travail social, logement, justice, services correctionnels, enfance et jeunesse, Autochtones) :

- Médecins, infirmières et fournisseurs de soins prénataux et périnataux
- Éducateurs de la petite enfance
- Travailleurs sociaux
- Prestataires de services en santé mentale et en dépendance
- Professionnels de l'application de la loi et de la justice pénale
- Familles, parents et aidants primaires
- Chefs et Anciens inuits, métis et des Premières Nations
- Intervenants d'organismes d'aide à l'enfance
- Intervenants d'organismes communautaires et d'aide au logement
- Administrateurs de programmes de santé et bien-être en milieu de travail
- Professionnels des médias
- Personnes vivant ou ayant vécu la dépendance

**Nous cherchons** des personnes novatrices qui aimeraient acquérir des connaissances scientifiques approfondies sur le lien entre les expériences négatives dans l'enfance et la dépendance et qui peuvent diffuser et appliquer ces connaissances dans leur sphère d'influence. Toute personne intéressée devrait communiquer avec Doris Payer à [histoireducerveau@ccsa.ca](mailto:histoireducerveau@ccsa.ca).

## Contexte

Les expériences de la petite enfance influent grandement sur l'état de santé tout au long de la vie, et les expériences négatives dans l'enfance, elles, peuvent contribuer à l'usage de substances. Étonnamment fréquentes, les expériences négatives dans l'enfance prennent plusieurs formes, comme les mauvais traitements, la négligence et le dysfonctionnement familial. Pour saisir les complexités de ce lien et trouver la bonne façon d'intervenir, il faut comprendre l'influence des expériences négatives dans l'enfance sur le développement du cerveau et l'état de santé. Toute personne travaillant avec des familles, des jeunes et des personnes qui consomment devrait connaître cette information de base, qui est pourtant largement méconnue et rarement présentée au public dans une forme facile à assimiler.

Voulant réduire ce décalage, l'Initiative albertaine pour le bien-être de la famille a mis au point des outils qui résument des décennies de recherche que, selon les experts, les professionnels, décideurs et citoyens devraient connaître. Parmi ces outils, notons une formation approfondie gratuite et en ligne donnée par plus de 30 experts reconnus en neurobiologie et santé mentale. Au terme de la formation, l'apprenant peut obtenir un agrément (professionnel ou sur la science d'Histoire du cerveau) et des crédits de formation continue.

Ce projet veut donner aux outils de l'Initiative albertaine pour le bien-être de la famille une exposition nationale et amener des intervenants au pays à consulter la science et à la mettre en pratique dans leur région. Comme les participants au labo Bâtisseurs de cerveaux auront au préalable suivi la formation et acquis l'information de base, ils seront à même de s'impliquer activement dans les ateliers proposés. Les rencontres favoriseront aussi la création de projets communautaires s'inspirant de la formation Histoire du cerveau.

Le but ultime du projet est de renforcer la capacité en matière d'adversité dans l'enfance et de risque de dépendance et d'usage de substances, de mieux faire connaître l'usage de substances comme un problème de santé publique, d'atténuer la stigmatisation et d'adapter les politiques et pratiques en conséquence.

© Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances, 2018



Centre canadien sur  
les dépendances et  
l'usage de substances

Le CCDUS a été créé par le Parlement afin de fournir un leadership national pour aborder la consommation de substances au Canada. À titre d'organisme digne de confiance, il offre des conseils aux décideurs partout au pays en profitant du pouvoir des recherches, en cultivant les connaissances et en rassemblant divers points de vue.

Les activités et les produits du CCDUS sont réalisés grâce à la contribution financière de Santé Canada. Les opinions exprimées par le CCDUS ne reflètent pas nécessairement celles du gouvernement du Canada.