



Tenir compte du sexe et du genre pendant le congrès Questions de substance 2019 du CCDUS

Cette année, nous demandons aux présentateurs de tenir compte du sexe et du genre dans leurs travaux afin de créer des données, conseils et points de vue utiles et propres à plusieurs groupes de Canadiens. Dans le cadre du processus de soumission des résumés, nous demandons aux candidats d'expliquer la façon dont ils ont tenu compte ou dont ils pourraient tenir compte à l'avenir du sexe et du genre dans leurs travaux. Pour ce faire, les candidats doivent préparer un sommaire (150 mots ou moins) décrivant comment leur projet (étude, programme, analyse des politiques, etc.) tient compte ou pourrait tenir compte à l'avenir du sexe et du genre.

Tenir compte du sexe et du genre : quelques exemples

Exemple 1

Un volet important de l'étude proposée est le rôle du genre en tant que facteur de risque ou de protection associés à la consommation d'alcool et à des problèmes de santé connexes chez les personnes âgées. Les Directives de consommation d'alcool à faible risque proposent des limites sexospécifiques, puisque les hommes et les femmes métabolisent l'alcool différemment (Butt et coll., 2011). Du point de vue comportemental, les Canadiens ont des habitudes de consommation (types d'alcool et quantités) qui varient habituellement selon le genre, d'où l'importance d'étudier les habitudes des hommes et des femmes. De plus, au Canada, la majorité des personnes âgées sont des femmes et, malgré une augmentation de l'espérance de vie tant chez les hommes que chez les femmes, la tendance devrait se maintenir et la rapide expansion de ce groupe d'âge, se poursuivre. Des analyses stratifiées sexospécifiques seront donc réalisées afin de décrire les fluctuations dans la consommation d'alcool et les facteurs uniquement liés aux habitudes de consommation propres à chaque groupe. Si les analyses montrent que le genre a une grande influence sur la variance des résultats, ces constats seront diffusés pour informer les acteurs concernés de ces différences et de leurs répercussions pour la pratique.

Exemple 2

L'étude proposée tiendra compte du genre et du sexe de plusieurs façons. Par exemple, la revue de la littérature permettra de déterminer si le sexe et le genre sont des modérateurs importants de la présentation clinique ou des facteurs de risque et de protection associés à la dépendance aux médicaments d'ordonnance et à ses méfaits. Le recrutement pour les études qualitatives et quantitatives proposées ciblera les hommes et les femmes, pour assurer une participation égale. Les données recueillies pour ces études seront désagrégées par facteurs sociodémographiques, dont le genre, pour permettre la réalisation d'analyses sexospécifiques. De plus, dans la mesure de possible, les demandes de données externes faites à des ensembles administratifs ou longitudinaux (ICIS, ÉLCV, etc.) incluront des variables liées au sexe et au genre; des analyses stratifiées pourront alors être faites. Il sera aussi important, dans le cadre de l'analyse d'enquête, d'examiner si la prise en charge de la dépendance aux médicaments d'ordonnance chez les personnes âgées varie selon le genre du patient ou du professionnel de la santé.



Exemple 3

- La recherche en dépendance ignore souvent les femmes.
- Il faut étudier comment les hommes et les femmes réagissent au traitement et le traitement sexospécifique.
- Il faut redoubler les efforts visant à atténuer la stigmatisation et la discrimination dont sont victimes les femmes qui consomment des substances.
- Aborder le traitement, la prévention et la promotion de la santé dans une optique multidisciplinaire, holistique et globale.
- Systèmes de soins et services coordonnés et intégrés, sensibles au genre et au savoir-faire culturel.

Autres ressources utiles

Appliquer une analyse sur le sexe, le genre et la diversité au Cadre national d'action pour réduire les méfaits liés à l'alcool et aux autres drogues et substances au Canada (2009),
<http://www.ccsa.ca/Resource%20Library/Sex%20Diversity%20Paper%20FR.pdf>

Terres nouvelles : outils pour intégrer des interventions tenant compte du genre et des traumatismes dans les pratiques et les politiques en matière de consommation de substances (2018), bcewh.bc.ca/wp-content/uploads/2018/05/NewTerrain_French_July23_2018_v2.pdf

Cours sur l'analyse comparative entre les sexes Plus (2018), swc-cfc.gc.ca/gba-acsc/cours-cours-fr.html

Modules de formation en ligne : intégrer la notion du sexe et du genre dans la recherche en santé (2017), <http://www.cihirisc.gc.ca/f/49347.html>



Centre canadien sur
les dépendances et
l'usage de substances

Le CCDUS a été créé par le Parlement afin de fournir un leadership national pour aborder la consommation de substances au Canada. À titre d'organisme digne de confiance, il offre des conseils aux décideurs partout au pays en profitant du pouvoir des recherches, en cultivant les connaissances et en rassemblant divers points de vue.

Les activités et les produits du CCDUS sont réalisés grâce à la contribution financière de Santé Canada. Les opinions exprimées par le CCDUS ne reflètent pas nécessairement celles du gouvernement du Canada.