

Après l'alcool, le cannabis est la substance la plus consommée au Canada.

Connaissez les effets sur la santé.



Santé mentale

L'usage quotidien ou quasi quotidien ferait augmenter le risque de symptômes psychotiques.



Conduite

Le cannabis peut nuire à la coordination motrice, au jugement et à d'autres aptitudes nécessaires à une conduite sécuritaire.



Effets respiratoires

Un usage à long terme est associé à une incidence accrue de toux et de problèmes respiratoires.



Grossesse

L'usage de cannabis pendant la grossesse est lié à un faible poids à la naissance.



Informez-vous. Visitez le ccdus.ca pour en savoir plus.



Centre canadien sur
les dépendances et
l'usage de substances