



# Usage de substances et milieu de travail

## Outils et ressources

### Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances

#### Milieu de travail (recherche)

- [Examen des politiques sur la consommation de substances en milieu de travail au Canada : points forts, lacunes et principales considérations](#)
- [Examen des politiques sur la consommation de substances en milieu de travail au Canada \(survol du rapport\)](#)
- [State of Policies and Practices on Substance Use in Safety-sensitive Industries in Canada](#) (étude réalisée pour le compte de la Commission canadienne de sûreté nucléaire)
- [Entamer la conversation : la consommation problématique de substances et le milieu de travail](#) (brochure produite avec la Commission de la santé mentale du Canada et le Conference Board du Canada)

#### Cannabis (ressources)

- [Renseignements sur la recherche sur le cannabis](#)
- [Les produits comestibles de cannabis, les extraits de cannabis et le cannabis pour usage topique](#) : renseignements et infographies sur les données scientifiques disponibles sur les effets de ces produits
- [Effets du cannabis sur la santé](#) : effets du cannabis sur la santé physique, la santé mentale, les fonctions cognitives et le développement
- [Perceptions et tendances au Canada](#) : perceptions qu'ont les jeunes et la population générale sur le cannabis
- [Cannabis \(sommaire canadien sur la drogue\)](#) : présente des renseignements de base sur le cannabis, notamment ses effets à court et long terme, son statut juridique et des statistiques sur sa consommation
- [Sommaire des réglementations provinciales et territoriales sur le cannabis](#) : page Web interactive sur la réglementation, les magasins de détail, les limites de possession, etc. pour chaque province et territoire
- [Parler pot avec les jeunes : un guide de communication sur le cannabis pour les alliés des jeunes](#) : pistes pour parler de cannabis et de réduction des méfaits avec les jeunes

#### Alcool (ressources)

- [Directives de consommation d'alcool à faible risque du Canada](#) (brochure)
- [Directives de consommation d'alcool à faible risque du Canada](#) (affiche)
- [Party de bureau](#) (affiche)
  - [Autres affiches à consulter sous Promouvoir les Directives](#)
- [Directives de consommation d'alcool à faible risque du Canada : foire aux questions](#)
- [Directives de consommation d'alcool à faible risque du Canada : trousse d'outils de communication](#)



### Conduite avec facultés affaiblies (recherche)

- [Conduite sous l'influence de l'alcool](#)
- [Conduite sous l'influence du cannabis](#)
- [Conduite sous l'influence de la drogue](#)
- [Jeunes et conduite sous l'influence de substances](#)

### Langage (ressources)

- [Les mots parlent](#) (affiche) : pistes pour réduire la stigmatisation par le langage
- [Changer le langage entourant la dépendance](#) (affiche) : exemples de termes non stigmatisants à utiliser pour parler d'usage de substances

## Autres sources d'information

Le CCDUS n'a pas passé en revue l'information présentée dans les sources ci-dessous; à consulter à titre informatif.

### Conseil du Canada atlantique sur la toxicomanie

- [La consommation problématique de substances ayant une incidence en milieu de travail](#) : guide et trousse d'outils pour l'élaboration de politiques sur la consommation

### Commission canadienne des droits de la personne

- [Facultés affaiblies au travail – Un guide sur les mesures d'adaptation pour la dépendance aux substances](#)
- [Politique de la Commission canadienne des droits de la personne sur le dépistage d'alcool et de drogues](#)

### Commission de la santé mentale du Canada

- [Santé mentale en milieu de travail](#) (ressources pour le milieu de travail)
- [Norme nationale sur la santé et la sécurité psychologiques en milieu de travail](#) (page Web)
  - [Santé et sécurité psychologiques en milieu de travail](#) (document sur la norme nationale) : cadre pour aider les organisations à instaurer un milieu de travail psychologiquement sain et sécuritaire (hébergé sur le site Internet du Groupe CSA)

### Centre canadien d'hygiène et de sécurité au travail

- [Facultés affaiblies au travail](#)
- [Stratégie en milieu de travail : Risque de facultés affaiblies attribuable au cannabis](#)
- [L'affaiblissement des facultés et le cannabis au travail](#) : cours en ligne pour lutter contre l'affaiblissement des facultés au travail

### Institute for Work and Health

- [Workplace Cannabis Use and Perceptions among Canadian Workers before Legalization](#) (en anglais seulement)



## Gouvernement du Canada

- [Facultés affaiblies au travail - Questions et réponses](#)

## Association internationale des chefs de police

- [Drug dépréciations formation des professionnels de l'éducation \(DITEP\)](#)

## Programmes d'aide entre pairs en milieu de travail

- Demander à des assureurs (PAE/PAEF), des intervenants en santé au travail, des syndicats ou des professionnels de l'abus de substances s'ils ont des recommandations à faire ou des ressources à proposer
- [Workplace Resources: It's Our Business](#) (en anglais seulement) : les Services de santé de l'Alberta ont préparé quelques produits concernant le milieu de travail (p. ex. ils ont conçu des programmes d'aide entre pairs, cerné certaines problématiques et répondu à des questions fréquemment posées) :
  - [It's Our Business: Addressing Addiction & Mental Health in the Workplace](#) : manuel sur la prévention et la promotion de la santé à consulter au travail
  - [Workplace Peer Support](#) : création et déploiement d'un programme d'aide entre pairs
  - [Does Someone I Work with Have a Problem?](#)
  - [Peer Support Programs in the Workplace: FAQs](#)
- [Team Awareness Training for Workplace Substance Abuse Prevention](#) (en anglais seulement) : programme de formation en milieu de travail pour aborder les risques comportementaux associés à l'usage de substances chez les employés et collègues
- [Peer Support Canada](#) (en anglais seulement) : organisme d'agrément et de certification des services d'aide entre pairs

