

Les effets de la fumée de cannabis sur la santé

Produits chimiques dans la fumée de cannabis

Contient plusieurs des mêmes produits chimiques que le tabac qui sont connus pour leur toxicité et leur lien avec des maladies pulmonaires et cardiaques

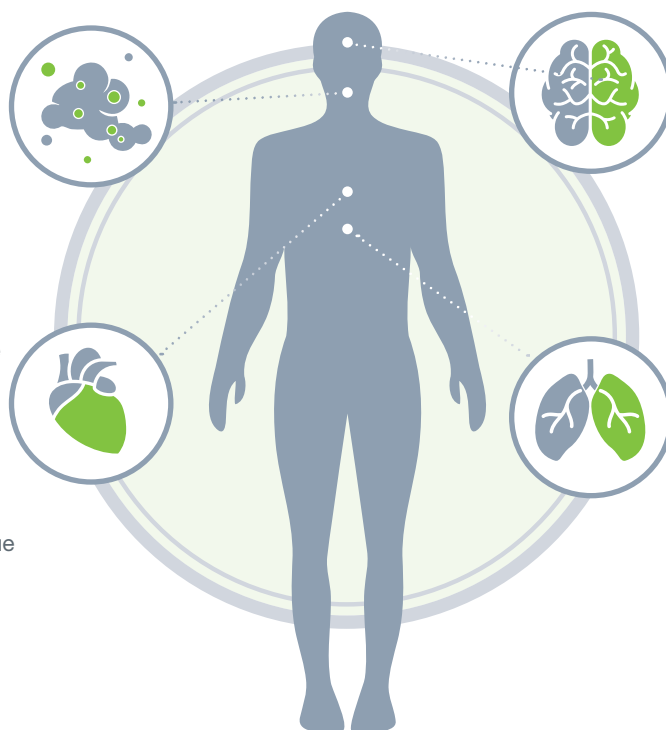
Effets sur le cœur

- Sur le rythme cardiaque
- Sur la pression artérielle

Chez ceux qui font un usage fort ou régulier de cannabis :

- Hausse possible du risque de crise cardiaque

Données limitées; d'autres études devront être faites pour confirmer ce lien.



Effets sur le cerveau et les vaisseaux sanguins

Chez ceux qui font un usage fort ou régulier de cannabis :

- Hausse possible du risque d'AVC

Données limitées; d'autres études devront être faites pour confirmer ce lien.

Effets sur la gorge et les poumons

- Mal de gorge
- Enrouement
- Toux
- Respiration sifflante
- Oppression de la poitrine
- Bronchite chronique

Si vous avez des antécédents de maladies cardiaques, fumer du cannabis pourrait aggraver votre état.

Arrêter de fumer du cannabis peut inverser certains des effets négatifs sur la santé pulmonaire et cardiaque.



Parlez à un professionnel de la santé pour savoir comment réduire votre risque de méfaits liés à la fumée de cannabis et suivez les *Recommandations canadiennes pour l'usage du cannabis à moindre risque*.



Pour en savoir plus sur le cannabis et ses effets sur les poumons et le cœur, voir le rapport *Effets de fumer du cannabis sur l'appareil respiratoire et cardiovasculaire*, de notre série Dissiper la fumée entourant le cannabis.

Visitez ccdus.ca/cannabis et le canada.ca/cannabis



Centre canadien sur
les dépendances et
l'usage de substances