

# Consommer du cannabis pendant la grossesse et l'allaitement, est-ce que c'est OK?

Il vaut mieux éviter de consommer du cannabis, peu importe sa forme, pendant la grossesse et l'allaitement. Voici pourquoi.



## 1. Votre bébé pourrait ressentir les effets du cannabis

Les composés du cannabis peuvent être transmis à votre fœtus par le placenta ou à votre bébé par le lait maternel. Ces composés pourraient affecter le développement mental et physique du bébé.

## 2. Le cannabis peut affecter la croissance et le développement cérébral de votre bébé

L'usage de cannabis pendant la grossesse est parfois associé à la naissance de bébés trop petits et prématurés. Le cerveau d'un bébé subit des changements que le cannabis pourrait altérer.

Il arrive que l'exposition au cannabis pendant la grossesse et l'allaitement perturbe les habiletés suivantes du bébé :

- Attention, mémoire et raisonnement
- Comportement et traitement des émotions
- Résolution de problèmes

Cette exposition peut aussi augmenter le risque que le bébé ait :

- de l'hyperactivité
- des comportements impulsifs
- des troubles du sommeil

Certains de ces effets sont parfois permanents.

## 3. Les données probantes montrant l'efficacité du cannabis dans le traitement des symptômes négatifs de la grossesse sont insuffisantes

Même si on s'intéresse de plus en plus aux bienfaits du cannabis, il n'y a pas assez de données sur l'efficacité du THC ou du CBD pour traiter des symptômes de la grossesse comme les nausées, les vomissements et la douleur.

### Formes de cannabis



Séché



Extraits



Huiles



Produits comestibles



Aucune quantité de cannabis n'est sans danger pendant la grossesse et l'allaitement.

Si vous avez des questions concernant l'usage de cannabis, parlez avec un professionnel de la santé.



Centre canadien sur  
les dépendances et  
l'usage de substances

Données. Engagement. Résultats.

Plus d'information au  
[ccdus.ca/cannabis](https://ccdus.ca/cannabis)

© Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances, 2022