

3 faits pour les jeunes concernant la cocaïne

Les jeunes (18 à 25 ans) consomment de la cocaïne plus que tout autre groupe d'âge. Ils risquent donc davantage d'en subir des méfaits. Si vous prenez de la cocaïne ou si vous connaissez quelqu'un qui le fait, voici quelques faits qui vous aideront à diminuer les risques.

1 Connaître les risques

Risques pour la santé

L'**intoxication accidentelle peut causer la mort** et est l'un des risques **immédiats** pour la santé que pose la cocaïne.

Parmi les risques **à long terme** pour la santé de l'usage prolongé et fréquent, il y a les maladies cardiovasculaires.

D'autres risques pour la santé sont associés au mode de consommation:



Si la cocaïne est **reniflée** – risque de lésions de la cavité nasale et de maladies respiratoires



Si la cocaïne est **fumée** – risque de lésions aux poumons et d'aggravation des maladies respiratoires



Si la cocaïne est **injectée** – risque de maladies et d'infections transmises par le sang, comme le VIH et l'hépatite B et C



Si la cocaïne est **avalée** – risque de maladies intestinales

Autres risques

La cocaïne peut nuire à la capacité de conduire.



2 Analyser la drogue

Le risque de consommer de la cocaïne avec d'autres substances toxiques imprévues est élevé et a considérablement augmenté depuis cinq ans.

L'analyse indique au consommateur ce que contient sa drogue et lui permet de prendre une décision éclairée.

Pour en savoir plus sur l'analyse de drogue, communiquez avec votre centre local de services communautaires ou votre bureau local de santé publique.

3 Se préparer

Prendre son temps.

Éviter de consommer de la cocaïne avec d'autres substances.

Des substances comme l'alcool, le cannabis, l'ecstasy (MDMA) et les stimulants d'ordonnance tels que le Ritalin® masquent ou exacerbent les effets de la cocaïne et pourraient accroître la probabilité de réactions indésirables.

Ne pas consommer seul.

Le risque d'intoxication accidentelle est accru quand on consomme seul. Il vaut mieux consommer de la cocaïne avec des personnes de confiance qui pourront nous aider, au besoin.

Avoir de la naloxone.

La naloxone neutralise les effets d'une intoxication accidentelle provoquée par de possibles contaminants opioïdes présents dans la cocaïne.

Connaître ses droits.

Témoin d'une intoxication accidentelle? Composez le 9-1-1; **aucune** accusation ne sera portée pour possession de petites quantités de drogue, en vertu de la Loi sur les bons samaritains secourant les victimes de surdose.

Planifier son retour à la maison.

La cocaïne au volant est dangereuse pour soi et pour les autres.

Voir le ccdus.ca pour plus d'informations et des ressources

[Stimulants : la drogue contient-elle ce que les gens pensent qu'elle contient? Résultats du Projet communautaire d'analyse d'urine et d'auto-évaluation](#)

[Que veulent les personnes qui consomment de la drogue et quels sont leurs besoins? \(Résultats du Projet communautaire d'analyse d'urine et d'auto-évaluation\)](#)

