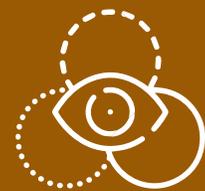


Usage de substances au travail

Industrie de la construction



CONSOMMATION et PERCEPTIONS

« La prévention est notre meilleure option. Si je pouvais en faire chaque jour avant d'arriver sur le chantier, je le ferais. – Participant à l'étude »

Qu'on occupe un poste critique ou non critique sur le plan de la sécurité (CS ou NCS)*, l'usage de substances peut nuire à la santé, à la sécurité et à la productivité.

Environ **3 employés sur 10** dans des postes CS (33 %)



et

près de **2 employés sur 10** dans des postes NCS (18 %)



ont dit avoir consommé de **l'alcool ou de la drogue 2 heures avant ou pendant le travail** ou avoir travaillé sous l'influence ou avec la gueule de bois.

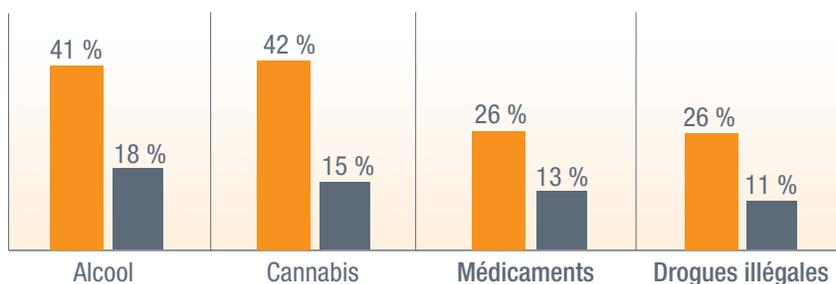
Plusieurs gars vivent avec des blessures, de la douleur chronique, et consommer leur permet de travailler. Les gars te disent que le cannabis les aide à soulager leur douleur.



*Les postes critiques sur le plan de la sécurité sont ceux qui comportent un risque physique potentiel pour soi-même, ses collègues, le grand public ou l'environnement (p. ex. opérateurs de machinerie lourde, médecins); les postes non critiques sur le plan de la sécurité, quant à eux, sont ceux qui comportent un risque faible ou nul (p. ex. personnel de bureau, employés de commerce de détail).

Dans l'industrie de la construction, plus de **travailleurs et de gestionnaires dans des postes CS** pensent que l'usage de substances est problématique à leur travail que **ceux dans des postes NCS**.

Pensent que l'usage de substances est problématique à leur travail



■ Postes critiques sur le plan de la sécurité

■ Postes non critiques sur le plan de la sécurité



Certaines entreprises ont amélioré la façon dont elles gèrent les risques associés à l'usage de substances (p. ex. élaboration de politiques exhaustives, formation du personnel, mesures d'accommodement, programmes d'entraide entre pairs, mesures d'aide en santé mentale et en usage de substances).

Écrivez-nous à milieuetravail@ccsa.ca pour de la formation ou de l'information et des ressources telles que notre [trousse d'outils](#).

Contexte : Le Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances a réalisé une étude nationale sur les politiques et pratiques sur l'usage de substances en milieu de travail dans différentes industries. L'information présentée ici provient de travailleurs et gestionnaires de l'industrie de la construction ayant répondu à un sondage et participé à des groupes de discussion, ainsi que de personnes touchées par l'usage de substances.

Citation proposée : Meister, S., B. Barker, L. Dassieu, S. Wood, D. Beirness et S. Cragg. *Usage de substances et milieu de travail – Consommation et perceptions : industrie de la construction* [infographie], Ottawa (Ont.), Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances, 2025.