

# L'IA dans les soins de santé mentale et de santé liée à l'usage de substances

## Premiers résultats et orientation émergente :

L'intelligence artificielle (IA) transforme rapidement les soins de santé mentale et de santé liée à l'usage de substances (SMSLUS) en proposant de nouvelles approches pour optimiser la prestation et élargir l'accès.

Nous prenons part à l'élaboration de la première orientation canadienne sur l'utilisation de l'IA dans les soins de SMSLUS. La nouvelle orientation nationale sera élaborée en concertation avec des groupes consultatifs représentant les communautés des soins de santé, des technologies et des personnes ayant un savoir expérientiel.

Le projet donnera lieu à une orientation bilingue, à du soutien à la mise en œuvre et à des ressources afin de promouvoir une utilisation éthique, sûre et efficace de l'IA dans les services de SMSLUS partout au Canada.

Les premiers résultats de notre analyse environnementale et documentaire ont fait ressortir **dix considérations clés** pour l'orientation, réparties selon **trois axes principaux** :

1

### Équité, respect de la vie privée et gouvernance

- Sécurité des données
- Garantir l'équité et minimiser les préjugés
- Respect de la vie privée et confidentialité

Compte tenu de la diversité de la population canadienne, nous devons miser sur l'équité pour réduire les préjugés.

2

### Soins axés sur la personne

- Consentement éclairé
- Soutenir l'autonomie humaine
- Collecte et utilisation des données
- Surveillance humaine

Le consentement éclairé et l'utilisation des données doivent être pris en considération. La nature sensible et stigmatisante des données en santé mentale peut ajouter à la complexité.

3

### Confiance et explicabilité

- Comprendre l'IA dans la pratique
- Transparence
- Examens et test réguliers

Les systèmes doivent pouvoir expliquer clairement comment les recommandations sont établies pour que chacun puisse les comprendre et s'y fier.



L'orientation définitive issue du projet devrait paraître en 2026.

Pour de plus amples renseignements, adressez-vous à :

[numerique@ccsa.ca](mailto:numerique@ccsa.ca) ou [cybersantementale@commissionsantementale.ca](mailto:cybersantementale@commissionsantementale.ca)

**Balayez pour rester informé de l'avancement de ce projet.**